



## Wozu taktische Eigensicherung?

Studien belegen stetig steigende Aggressionen gegenüber Rettungskräften:

- Anzahl der Angriffe auf Rettungskräfte nimmt zu - auch durch scheinbar Unbeteiligte
- Die Uniform bietet schon lange keinen Schutz mehr
- 90 Prozent der Rettungskräfte erleben in ihrem Berufsleben mindestens einen Angriff
- 50 Prozent der angegriffenen Rettungskräfte werden davon überrascht
- Körperliche und psychische Schäden belasten oft ein Leben lang
- Körperliche Verletzungen ziehen teilweise einen langen Heilungsprozess mit sich
- Unsicherheit und Angst im Dienst belasten bei problematischen Einsätzen

**„Eigensicherung heißt, Gefahren frühzeitig erkennen und Konflikte vermeiden!“**

## Das erwartet die Teilnehmer

Speziell auf die Bedürfnisse von Feuerwehr und Rettungsdienst abgestimmtes Tagesseminar mit Techniken zur Selbstverteidigung und praxisnahen Vorträgen zu den Themen:

- Sensibilisieren, Erkennen und Lösen von Konfliktsituationen
- Vermeiden von körperlichen Auseinandersetzungen
- Entschärfen von Konfliktsituationen durch:
  - Einsatzvorbereitung
  - richtiges Einschätzen von Situationen
  - taktisch sinnvolles Verhalten im Einsatz
  - rhetorische Deeskalation
  - ggf. Rückzug
- Erläuterung der rechtlichen Rahmenbedingungen
- Zusammenarbeit mit der Polizei z.B. bei Suizid, Bedrohungslagen etc.
- Aufzeigen von besonderen Gefahren (Messer, Schusswaffen etc.)

**Deeskalation und taktische Eigensicherung für Rettungskräfte**

sicher helfen - sicher nach Hause kommen

SCAN MICH





## Selbstverteidigungstechniken

- Was tun bei unausweichlicher körperlicher Auseinandersetzung?
- Befreiungstechniken aus der Würge und verschiedenen Griffen
- Taktische Grundsätze bei einer Auseinandersetzung, sowie Distanztechniken, um einen Rückzug zu ermöglichen

- Realistisches Abschlusszenario zum Abrufen aller erlernten Fähigkeiten und Seminarinhalte



## Wer steht hinter TacControl?

### Oliver Richter:

„Durch meine langjährige Erfahrung bei der Freiwilligen Feuerwehr und dem Rettungsdienst sind mir die wachsenden Probleme mit aggressiven Patienten, Angehörigen oder sogar Unbeteiligten aufgefallen.“

Kollegen berichteten zunehmend von großer Unsicherheit bis hin zu Angst. Das Pflichtbewusstsein, Menschen zu helfen, stand hier immer wieder im Konflikt mit der Sicherheit der Einsatzkräfte.“

### Marcel Bauer:

„Wir haben ein Seminar entwickelt, das genau auf die Bedürfnisse von Rettungsdienst / Feuerwehr und deren täglicher Realität bei der Einsatzbewältigung abgestimmt ist.“

Bei der Entwicklung des Seminars haben wir auch von unserer langjährigen Berufserfahrung bei der Polizei profitiert.“

## Weiteres

Zur Auffrischung und Ergänzung der erlernten Seminarinhalte und Fähigkeiten bieten wir ein erweitertes Tagesseminar an.

Für individuelle Wünsche und Fragen jeglicher Art können Sie gerne mit uns in Kontakt treten.

Wir freuen uns Sie bei Ihrem Vorhaben zu begleiten.

Ihr Team von TacControl



Das Seminar ist für ca. 8 Zeitstunden konzipiert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und kann von jeder gesunden Einsatzkraft bewältigt werden.



TacControl  
Oliver Richter & Marcel Bauer

Mail: [info@taccontrol.eu](mailto:info@taccontrol.eu)  
Tel.: 0152-289 12941

